



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



PARCO NAZIONALE D'ABRUZZO, LAZIO E MOLISE : MONTE GRECO

DATA	CATEGORIA	DIFFICOLTÁ	PRANZO	TRASPORTO
01 Giugno 2025	Escursionismo	EE	Al Sacco	Mezzi propri
DISLIVELLO IN SALITA	DISLIVELLO IN DISCESA	SVILUPPO PLANARE	QUOTA MIN./MAX	TEMPO STIMATO (ESCLUSE SOSTE)
1350 m	1350 m	14 Km	988 m / 2285 m	8 h

APPUNTAMENTO Diretto: Ore 9.00 del 01/06/2025 (Barrea, parcheggio prima dell'inizio della diga)
Coord. 41°45'36.9"N 13°59'19.4"E

Da Barrea (988 m) si sale verso NE per un breve tratto lungo la valle Janara fino all'incrocio del sentiero J5 del parco. Si prosegue sul sentiero J5 inizialmente in direzione NNE percorrendo, con ripida ascesa, il Vallone Rosso fino ad un'altitudine di circa 2056 m, arrivando in Valle Pistacchio. Si abbandona il sentiero J5 in direzione E seguendo una traccia che ci porta in salita fino alla cima del Monte Chiarano (2178 m). Si prosegue in direzione NW, lungo la cresta fino ad arrivare al Monte Greco (2285 m). Discesa dapprima verso N e poi verso E fino ad incrociare il sentiero J6 del parco, che in lunga discesa ci riporta a Barrea. Ottime possibilità di incontrare branchi di cervi.



INFORMAZIONI VARIE

Selezione partecipanti: date le percorrenze e l'impegnativo dislivello delle escursione, ai partecipanti è richiesta un'adeguata preparazione fisica. Le domande d'iscrizione dovranno pervenire entro il 29/05/2025.

Iscrizioni: in sede in sede (Via Triboniano, 17 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (351-8973941). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1.5 L.

Equipaggiamento consigliato: occhiali da sole, bastoncini da trekking, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

N.B.: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Informativa di assunzione di responsabilità: il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà delle escursioni delle quali conferma aver preso visione delle caratteristiche.

COSTI di PARTECIPAZIONE	ACCOMPAGNATORI
<p>La quota da versare agli autisti è di 15 euro a persona . I non soci dovranno ulteriori 12,95 €/giorno per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi anticipatamente in sede.</p>	<p>Vincenzo Cimino (AE-EEA-EAI) Cell. 3408744322</p> <p>Alberto Guida (DdE) Cell. 3389902842</p> <p>Debora Del Ferraro (ASE) Cell. 3335002118</p> <p>Daniela Camera (ASE) Cell. 3498202179</p>
<p>N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. I percorsi indicati e l'ordine delle escursioni potranno essere modificati dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.</p>	